

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА:

„Специфичности физичког вежбања и терапије покретом у раду са особама са аутизмом“

### АУТОРИ ПРОГРАМА:

Проф. др Даниела Тамаш  
МА Бранислава Станојевић,  
Владимир Филиповић

### КОНТАКТ ОСОБА:

Даниела Тамаш  
Облачића Рада 15, 21000 Нови Сад  
+381 64 244 72 42  
е-маил: [autizam.mp@gmail.com](mailto:autizam.mp@gmail.com)

### ЦИЉ/ЕВИ ПРОГРАМА

Циљеви програма обуке су у складу са елементима стручног поступка у пружању услуга у систему социјалне заштите.

1. Преношење/унапређење знања о утицају терапије покретом и физичког вежбања за особе са аутизмом на њихов психомоторни развој и опште психофизичко стање.
2. Размена знања и искустава о специфичностима приступа и комуникације у раду са особама са аутизмом у складу са њиховим индивидуалним карактеристикама.
3. Преношење/унапређење знања о начинима примене визуелних стратегија и асистивне технологије у циљу бољег разумевања задатка и ефикаснијег извођења терапије покретом и физичког вежбања.
4. Унапређење стручне праксе у области подршке особама са аутизмом. Реализација ових циљева имати практичан ефекат тако што ће допринети побољшању квалитета стручног поступка у пружању услуга у систему социјалне заштите.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

Садржај програма обуке, упознаје учеснике са основним теоријским поставкама из области узрока и симптоматологије аутизма и представља приказ примене савремених приступа, стратегија, поступака и метода у реализацији физичког вежбања и терапије покретом у раду са особама са аутизмом. Кроз презентоване садржаје учесници семинара добијају информације о врстама једноставне и сложене асистивне технологије и начину њихове примене током физичког вежбања и терапије покретом са особама са аутизмом. Учесници семинара стичу или проширују знања о утицају терапије покретом и физичког вежбања на психофизичко стање особа са аутизмом и превенцији негативних последица пасивног стила живота; као и утицају терапије покретом и физичког вежбања на побољшање квалитета њиховог живота и социјалну инклузију.

## **КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА**

1. Поседовање савремених теоријских знања из области узрока и симптоматологије аутизма
2. Унапређена и допуњена знања из области примене савремених приступа, стратегија, поступака и метода у реализацији терапије покретом и физичког вежбања у раду са особама са аутизмом.
3. Унапређене компетенције стручних радника и стручних сарадника у области трансдисциплинарног рада са особама са аутизмом.
4. Унапређене компетенције стручних радника и стручних сарадника за практични рад – израда индивидуалних планова подршке и визуелних средстава у процесу индивидуализације програма терапије покретом и физичког вежбања за особе са аутизмом
5. Унапређена и допуњена знања о утицају терапије покретом и физичког вежбања на психофизичко стање особа са аутизмом и превенцији негативних последица пасивног стила живота;
6. Унапређена и допуњена знања утицају терапије покретом и физичког вежбања на побољшање квалитета њиховог живота и социјалну инклузију.
7. Унапређене вештине и знања у домену праћења ефеката предузетих мера подршке у непосредном раду са корисницима.

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Програм стручног усавршавања је намењен стручним радницима и сарадницима у систему социјалне заштите (дефектолози, психолози, педагози, социјални радници)

Посебна циљна група: стручни сарадници: наставници физичког васпитања, реедукатори психомоторике, медицинске сестре.

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ**

- подршка особама са инвалидитетом

## **КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Програм је намењен свим актерима који имају утицаја на развијање социјалне заштите на локалном, регионалном и националном нивоу, односно установама и организацијама из додирујућих сектора: здравство, образовање...

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

Предуслов за похађање програма обуке је да полазници буду запослени у установама социјалне заштите и да имају минимум 4. степен стручне спреме.

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ**

Планирани програм обуке изводи се у трајању од 2 дана.