

## РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

### НАЗИВ ПРОГРАМА:

**ОБУКА ЗА ТРАУМА ИНФОРМИСАНИ ПРИСТУП КОНСУЛТАТИВНОМ РАДУ СА ЖЕНАМА СА ИСКУСТВОМ СЕКСУАЛНОГ НАСИЉА**

### АУТОРКЕ ПРОГРАМА

Лепа Млађеновић  
Татјана Стојшић Петковић  
Драгана Вујиновић  
Сања Павловић

### КОНТАКТ ОСОБА

Сања Павловић, Аутономни женски центар, Тиршова 5а, 011-2687190, sanjar@azc.org.rs

### ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ обуке је: Стицање теоријског и практичног знања и вештина за пружање траума информативне подршке женама са искуством сексуалног насиља у директним консултацијама, укључујући вишеструко дискриминисане жене.

### САДРЖИНА ПРОГРАМА

Програм се састоји из 4 модула:

1. Друштвено порекло мушког насиља над женама, појам и облици сексуалног насиља
2. Феноменолошко и неуробиолошко разумевање трауме сексуалног насиља
3. Траума информисани принципи рада са женама са искуством сексуалног насиља
4. Вештине бриге о себи у контексту помажућих струка и процеса исцељивања од трауме сексуалног насиља

### КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

#### Опште компетенције

Знања и вештине предвиђене Обуком доприносе подизању капацитета стручњакиња за пружање квалитетних консултација са женама са траумом сексуалног насиља. Након похађања овог програма обуке полазнице ће:

- унапредити знање о феномену сексуалног насиља, из теоријских, искуствених, међународних и законских дефиниција;
- стећи знање о основним неуробиолошким и феноменолошким одредбама трауме сексуалног насиља;
- стећи знање о основним принципима траума информисаног консултативног рада са женама са искуством сексуалног насиља, укључујући жене из вишеструко дискриминисаних група;
- унапредити вештине бриге о себи у контексту помажућих струка, као и за процес исцељивања жена са траумом силовања.

## **Практичне компетенције**

Након похађања овог програма обуке полазнице ће бити оспособљене да:

- користе стечено знање и вештине директног консултативног рада који је заснован на принципима феминистичке теорије и траума информисане бриге у циљу увећања енергије жена са искуством сексуалног насиља, и рада ка њиховом исцељивању;
- користе вештине регулације емоција засноване на свесном дисању и телесним вежбама као део бриге о себи самих стручњакиња, у циљу превенције сагоревања у раду, као и у циљу оснаживања корисница ка њиховој бризи о себи.

## **ЦИЉНА ГРУПА ПРОФЕСИОНАЛАЦА ЗА ОБУКУ**

Програм је намењен:

- запосленима, волонтеркама и сарадницама женских специјализованих организација против насиља над женама: СОС телефона, склоништа за жене, и сл;
- запосленима и стручним сарадницама у пољу социјалне заштите, центрима за социјални рад и сл;
- ангажованима у центрима за жртве сексуалног насиља.

Група професионалки може имати максимум 20, а најмање 8 учесница.

## **ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ**

Подршка маргинализованим групама

## **КРАЈЊИ КОРИСНИЦИ**

Крајње кориснице ове обуке су жене које су преживеле било који облик сексуалног насиља, укључујући жене из вишеструко дискриминисаних група.

## **ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ**

- Запослене или ангажоване у женским специјализованим организацијама против насиља над женама које су прошле општу инструктажу-обуку за директну подршку женама које су преживеле родно засновано насиље;
- Запослене и стручне сараднице у пољу социјалне заштите или у приватним праксама које поступају у случајевима насиља у породици са мотивацијом за рад са женама које су преживеле трауму сексуалног насиља.

## **РАДНИ МАТЕРИЈАЛ**

- Саставни део обуке је књига *Емоције мењају рад мозга – феминистички приступ неуробиологији трауме силовања* (2020), Лепа Млађеновић

## **ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ**

Обука траје 2 радна дана, по 8 сати, односно по 6 радних сати дневно (са 2x30' + 1x60' паузе), укупно 12 радних сати.