

РЕЗИМЕ ПРОГРАМА

НАЗИВ ПРОГРАМА

"КОНЦЕПТ БРИГЕ О СЕБИ У СВАКОДНЕВНИМ ИЗАЗОВИМА У СОЦИЈАЛНОМ РАДУ"

АУТОРИ ПРОГРАМА

Симона Ђуровић
Ружица Јелисавац

КОНТАКТ ОСОБА

Ружица Јелисавац
Устаничка 3, Београд
ruzica.jelisavac@gmail.com
тел. 065 83 13 064

ЦИЉЕВИ ПРОГРАМА

Општи циљ програма обуке „Концепт бриге о себи у свакодневним изазовима у социјалном раду“ је оспособљавање професионалаца у систему социјалне заштите за суочавање са стресом у раду са људима који имају најкомплексније животне проблеме и потребом прихватања концепта бриге о себи као и развијања метода и техника самопомоћи у савладавању свакодневних стресних ситуација

Посебни циљеви програма обуке су:

1. Усвајање нових и интегрисање постојећих знања из области савременог социјалног рада;
2. Стицање знања о савременим теоријским концептима стреса и продубљивање основних знања о изворима професионалног стреса и његовим последицама;
3. Стицање знања и вештина за препознавање симптома стреса и синдрома сагоревања код себе и својих сарадника;
4. Упознавање са могућим стратегијама превладавања професионалног стреса и превенције синдрома изгарања;
5. Освешћивање значаја „бриге о себи“
6. Унапређење разумевања повезаности бриге о себи, личне добробити, квалитетнијег пружања услуга социјалне заштите корисницима и општег задовољства на послу.

САДРЖИНА ПРОГРАМА

Теорија савременог социјалног рада

Садржај програма који одговара циљу првог модула: Теорија савременог социјалног рада - приступи у социјалном раду; Социјални рад као професија; Неједнакост теоријског и практичног концептуалног оквира социјалног рада

Стрес

Садржај одговара циљу другог модула: Савремене концепције стреса; Организацијски приступ проучавању стреса; Извори стреса на радном месту; Последице професионалног стреса - Синдром сагоревања; Секундарна трауматизација; Стратегије превладавања професионалног стреса и синдрома изгарања

Концепт бриге о себи

Садржај који одговара циљу трећег модула: Дефиниција „self-care“ концепта; Методе бриге о себи; Изазови бриге о себи код стручних радника у социјалној заштити

КОМПЕТЕНЦИЈЕ КОЈЕ ПРОГРАМ РАЗВИЈА

Компетенције које програм развија су:

- знања о приступима у савременом социјалном раду у коме услугу обликују потребе корисника, вредности система и концепт људских права
- знања о савременим концепцијама стреса, његовим изворима и последицама
- знања и вештине за препознавање и превенцију симптома професионалног стреса и синдрома сагоревања
- знања о стратегијама превладавања професионалног стреса и сагоревања
- знања о концепту бриге о себи
- вештина и технике за практичну примене метода бриге о себи

ЦИЉНА ГРУПА:

Програм је намењен стручним радницима центра за социјални рад – водитељима случаја, супервизорима и руководиоцима који у свом раду остварују директан или индиректан контакт са корисницима.

ОБЛАСТ НА КОЈУ СЕ ПРОГРАМ ОДНОСИ

Област развоја општих компетенција запослених неопходних за превладавање професионалног стреса и превенцију изгарања. Крајњи корисници програма су сви корисници социјалне заштите

ПРЕДУСЛОВИ ЗА УКЉУЧИВАЊЕ ПРОФЕСИОНАЛАЦА НА ОБУКУ

Професионалци из центра за социјални рад са вишом и високом стручном спремом

ТРАЈАЊЕ ПРОГРАМА ОБУКЕ

Програм се реализује у форми једнодневнoг семинара са укупно 8 сати обуке.